

# 自由の生活

GINOWAN LIFE



## 春号

vol. 16

2019年5月

ご自由にお持ち帰り下さい



# 部 署 紹 介

病院は色々な部署が連携して働いています。  
毎号、各部署をピックアップし紹介していくコーナーです。

## 訪問リハビリ

### Q1. 訪問リハビリとは？

訪問リハビリとは、退院された方や在宅生活を送られている方の自宅にリハビリ専門職が訪れて、日常生活の自立と社会参加の向上を図ることを目的に行われる個別リハビリです。

### Q2. どんな人が利用できますか？

要支援・要介護認定を受けていて在宅生活を送られている方で、主治医から訪問リハビリが必要と判断された方です。例えば通院が困難で自宅でリハビリを受けたい方、退院後で自宅での生活に不安がある方、自宅療養中で日々の生活に介助を要する方、日中の活動量が減り体力や筋力が落ちて生活能力が低下してきた方などです。

### Q3. 利用したい時はどうしたらいいですか？

かかりつけ医の先生やケアマネージャー（介護支援専門員）にご相談ください。

### Q4. 訪問リハビリではどのようなことをしますか？

関節の運動や筋力強化運動、呼吸器訓練、歩行・バランス能力の改善、買い物や洗濯などの動作の改善や工夫の提案、介助方法の提案や指導、福祉用具や自助具などの相談や選定など、利用者の症状・状態に合わせて行っています。

### <当院訪問リハビリのポイント>

昨年から理学療法士2名、作業療法士1名の3名体制で訪問リハビリを行っています。作業療法士が増えて、手工芸や調理訓練に取り組んでいる方もいます。また3名体制になり、利用範囲も広くなり宜野湾市全域と、浦添市・西原町・中城村の一部に訪問しています。



# 通所リハビリ

通所では看護師2名、介護士6名、リハビリスタッフ5名、マッサージ師1名の計14名で業務を行っています。通所リハビリでは要介護や要支援の認定の受けた利用者を対象にその利用者が住み慣れた地域でより自立した日常生活が送れるように日々サービスを提供しています。そのサービス内容には自宅から通所リハビリまでの送迎、健康チェックや内服管理、入浴、食事、レクリエーション、リハビリテーションを提供しています。特に当通所リハではリハビリを重点的に行っており、通所に来た段階からリハビリがスタートします。レクリエーションをしている時も同様です。できることはご本人自身で行ってもらい、個別リハビリでは個々の機能や能力、生活スタイルに合わせてリハビリを提供していきます。その中で実際に住まわれている自宅等へリハビリスタッフがうかがい、動作の評価を行い本人・家族のニーズに沿って目標を設定します。そのことを通所スタッフ全員で共有し、マネジメントを行いながら通所でのサービスを提供していきます。

通所リハビリ内だけでなく、宜野湾市から委託された一般介護予防事業「いきいき筋力アップ教室」も訪問看護を始め多くの部署スタッフの協力を得ながら運営していますので興味のある方はいつでも見学にきてください。



## 新副看護部長あいさつ

2019年2月21日より副看護部長に任命された小波本奈々です。

宜野湾記念病院に務めるようになって16年が経ちました。これまでも患者さんと家族が安心して入院生活を送り、一日でも早く元の生活へ戻ることが出来るよう看護してきました。

今後も『地域の方が安心して健康に生活できるよう社会人としての倫理を守り最良の医療を目指す』という病院理念を守り日々、看護師としての知識・技術の向上に努めていきます。そして、患者さんと家族、さらに職員の満足度向上に努めていきたいと思っております。

## 外来担当医表

|      |    | 月  | 火                          | 水                               | 木   | 金                                       | 土                    |
|------|----|--|----------------------------|---------------------------------|---|---|----------------------|
| 内科   | 午前 | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制               | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制 | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制      | 池宮城 秀一<br>-循環器-<br>※予約制                     | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制              | 岩田 剛<br>(湧上)         |
|      |    | 南 浩伸                                     | 長崎 明利<br>第1,3,5週のみ         | 石田 明夫<br>-腎臓・高血圧-<br>※予約制       | 長崎 明利                                       | 南 浩伸                                    |                      |
|      |    | 湧上 聖<br>(再診)                             | 湧上 聖                       | 石田 友樹                           | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制                  |   |                      |
|      | 午後 | 當間 裕一郎<br>-循環器-<br>※予約制<br>(14:00~17:00) | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制 | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制      | 屋比久 賢光<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制<br>(14:00~17:00) | 中地 あやこ<br>-糖尿・甲状腺-<br>※予約制              |                      |
|      |    | 石田 友樹                                    | 岩田 剛                       | 湧上 聖                            | 南 浩伸  | 南 浩伸                                    |                      |
|      |    |  |                            |                                 | 岩田 剛<br>(リハビリ)                              | 湧上 聖<br>-禁煙外来-<br>※予約制<br>(14:00~15:00) |                      |
| 外科   | 午前 | 許田 盛之                                    | 山城 敏光                      | 許田 盛之                           | 石田 友樹                                       | 石田 友樹                                   | 輪番<br>(許田・山城・<br>八幡) |
|      | 午後 | 八幡 浩信                                    | 八幡 浩信                      | 山城 敏光                           | 許田 盛之                                       | 非常勤<br>(琉球大学第二外科)<br>(14:00~17:30)      |                      |
| 整形外科 | 午前 | 長嶺 順信                                    | 長嶺 順信                      | 非常勤<br>(琉球大学整形)<br>(9:30~12:00) | 長嶺 順信                                       | 長嶺 順信                                   |                      |
|      | 午後 |  | 長嶺 順信                      |                                 | 長嶺 順信<br>再診のみ                               |   |                      |
| ドック  | 午前 | 石田 友樹                                    | 南 浩伸                       | 八幡 浩信                           | 山城 敏光                                       | 岩田 剛                                    |                      |
|      |    |  |                            |                                 |   |   |                      |

令和1年5月30日現在



# 医療法人 緑水会 宜野湾記念病院

理事長 末永 文彦

院長 湧上 聖

診療科目 / 内科, 外科, 整形外科, リハビリテーション科  
 専門外来 / 糖尿病外来, 禁煙外来, 生活習慣病外来, 循環器外来, 腎臓・高血圧外来  
 検査 / 睡眠時無呼吸症候群検査, CT, MRI, 胃カメラ  
 大腸カメラ, 各種エコー検査, マンモグラフィ (乳房撮影)

〒901-2211 宜野湾市宜野湾3丁目3番13号  
 TEL (098) 893-2101(代) FAX (098) 892-8863  
 mail info@ginowan-kinen.or.jp  
 web www.ginowan-kinen.or.jp

宜野湾記念病院

検索