

ぎのわんライフ

GINOWAN LIFE

新春号

Vol. 05

2016年1月

ご自由にお持ち帰り下さい



謹賀新年
今年もよろしくお願ひします





新年のあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

平成26年度から病院機能報告制度が義務付けられました。病院機能報告は、医療機関がその有する病床において担っている医療機能の現状と今後の方針を選択する自主的な取り組みを進めるためのものです。また、平成27年度から地域医療構想(ビジョン)の策定が始まりました。地域医療構想は地域にふさわしいバランスのとれた医療機能の分化と連携を適切に推進するための地域医療のビジョンです。

2025年には3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上を迎えます。そこで、中部医療圏でも平成27年から2025年の医療需要と目指すべき医療提供体制、目指すべき医療提供体制を実現するための施策、地域医療構想(ビジョン)の策定が行われています。地域医療構想により策定された医療を2025年までに実現することで、地域における医療及び介護の総合的な確保を目指しています。

宜野湾記念病院は急性期医療から在宅までの地域に密着したシステム、地域包括ケアシステムの構築を目指しております。介護サービス事業では訪問看護、訪問介護、訪問リハビリ、通所リハビリテーション、居宅介護支援など充実してまいりました。さらに宜野湾市の委託を受けた地域包括支援センターでは、当院の介護サービス事業を含めたこの地域すべての介護サービス事業、予防事業、生活援助などをトータルでコーディネートできるような相談業務も提供しております。

宜野湾記念病院は2025年にむけた地域医療構想の実現によるこの地域で必要な医療提供体制を実現させ、さらに介護サービス事業を充実させることで地域包括ケアシステムの構築をめざします。今年も1年間よろしくお願いいたします。

院長 湧上 聖

基本理念

私たちは地域の人々が安心して健康に生活できるように、社会人としての論理を守り、開かれた最良の医療を目指します。

基本方針

1. 地域社会への貢献
2. 患者さんに安心と共に満足していただけるサービスの提供
3. 関連法令ならびに患者権利章典の遵守
4. 医療情報の提供と公開
5. 医療の質向上

新参者



2007年より、非常勤として糖尿病・甲状腺外来で勤務しておりました『中地あやこ』です、2015年12月より常勤医として入職いたしました。

これまで、那覇市立病院、大道中央病院で内科全般、伊藤病院(東京都)で甲状腺疾患、琉大病院と西崎病院で代謝内分泌疾患(糖尿病など)の診療を行ってまいりました。

沖縄県は全国に先がけて肥満、糖尿病が増加し、65歳未満の死亡率はなんと全国1位となってしまいました。糖尿病の啓蒙や合併症発症の予防に少しでも力添えできればと思っております。

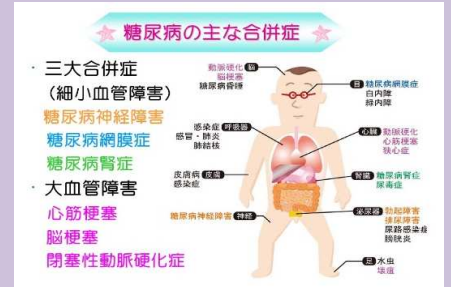
どうぞよろしくお願いいたします。



Dr.中地あやこ

糖尿病教室

前回行われた糖尿病教室の様子



血糖コントロールの目標

目標	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防 のための目標	治療強化が 困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。
 注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおよその目安とする。
 注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。



今日のおかず

三枚肉・筑前煮・切り餅でおこわ風炊き込みご飯
を作りました♪

お正月で余ったおかずをリメイク!



材料(2人分)

お米	4合	ネギ	適量
切り餅	2個	★オイスターソース	大さじ 1
筑前煮	好きなだけ	★醤油	大さじ 1
三枚肉	好きなだけ	★ごま油	小さじ 1

作り方

- ① 筑前煮・三枚肉・切り餅を小さくカットします。
- ② お米をとぎ、筑前煮の煮汁と、★の調味料を入れて、4合目のやや少なめのところまで、水を足します。
- ③ 米の上に、餅と具材をのせて、普通モードで炊飯スタート。
- ④ 炊き上がったら、お餅がお米全体になじむように、さっくり混ぜて完成です。
お好みで、ネギをどうぞ♡



point

・昆布・かまぼこ・ゴボウ、コンニャクなど、重箱の具材全般(イモ以外)で作れます。
 ・切り餅2個でおこわ風。切り餅4個でしっかりおこわ



医療法人 緑水会
宜野湾記念病院
外来医表

お問い合わせ
 893-2101代
 診察時間
 午前：8:30～12:00
 午後：14:00～18:00

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	南 浩伸	渡慶次 香代利	渡慶次 香代利	渡慶次	南 浩伸	渡慶次
		中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (9:00～11:30)	湧上 聖	湧上 聖	池宮城 秀一 -循環器- (9:00～12:00)	渡慶次 香代利	
			中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (9:00～11:30)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (9:00～11:30)	湧上 聖 -禁煙外来- 予約制 (11:00～12:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- 再診のみ (9:00～11:30)	
			石田 明夫 -腎臓・高血圧-				
	午後	長崎 明利(非)	湧上 聖	渡慶次 香代利	南 浩伸	南 浩伸	/
		當間 裕一郎 -循環器- (14:00～17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (14:00～17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (14:00～17:00)	玉城 泰太郎 -糖尿病- (14:00～17:00)	湧上 聖 -禁煙外来- 予約制 (14:00～15:00)	
			湧上 聖 (17:00～18:00)	宮平 良尚 -心療内科- ※予約制 (14:00～16:30)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (14:00～17:00)		

※心療内科は予約制で第二・第四に診療を行っております。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	許田 盛之	山城 敏光	許田 盛之	山城 敏光		輪番 (許田・山城)
	午後	山城 敏光		山城 敏光	許田 盛之	非常勤 (琉球大学二外科) (14:00～17:30)	

※午後手術の為、休診になることがあります。ご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	長嶺 順信	長嶺 順信	非常勤 (琉球大学整形) (9:30～12:00)	長嶺 順信	長嶺 順信	長嶺 順信
	午後		長嶺 順信		長嶺 順信 再診のみ		

※午後手術の為、休診になることがあります。ご了承下さい。

理事長 **末永 英文** 院長 **湧上 聖**

診療科目 / 内科・外科・整形外科・心療内科・リハビリテーション科
 専門外来 / 糖尿病外来・禁煙外来・生活習慣病外来・物忘れ外来
 検 査 / 睡眠時無呼吸症候群・ABI検査・マンモグラフィ
 骨密度検査・ホルター心電図

〒901-2211 宜野湾市宜野湾3丁目3番13号
 TEL (098) 893-2101代 FAX (098) 892-8863
 mail info@ginowan-kinen.or.jp
 @ http://www.ginowan-kinen.or.jp

