

ぎんわんライフ

GINOWAN LIFE

夏号

Vol. 07

2016年6月

ご自由にお持ち帰り下さい



施設紹介

病院は色々な部署が連携して働いています。

毎号、各部署をピックアップし紹介していくコーナーです。

今回は病棟スペシャル！

病棟3F



一般病床18、包括ケア病床10の計28床の病棟です。看護師20人、介護福祉士2人、介護助手5人と担当リハビリスタッフ・栄養士・相談員で在宅復帰に向けての看護サービスをおこなっています。それぞれが、医療者としての自覚と問題意識を持ち、専門性を持った看護・介護に努めています。

20代から60代と幅広い年齢層でそれぞれ助け合いの心と笑顔を忘れず楽しんで看護のお仕事をしています。

仕事もプライベートも充実・心身共に健康な3階病棟です♪

病棟4F



4階病棟は一般病棟で、ベット数38床、スタッフ31名にて、日頃頑張ってます。

主に急性期治療を終え、リハビリを目的に転院されて来る患者さんを受け入れ、回復期病棟まで転床の間、リハビリを行なう病棟です。また、在宅・施設から体調を崩された患者さんの療養を行なう病棟でもあります。つねに患者さんの気持ちを考え、ゆとりのある気持ちで患者さんのサポートに努めていきたいと思っています。

— 災害に対するご家庭での備え —

平成28年4月14日、16日に熊本で震度7強の地震が発生し、グループの病院が被災しました。当院から5名のスタッフが応援に行きました。

この機会にいつ起こるかかわからない災害について考えてみましょう。

大地震や豪雨、台風などの自然現象は人間の力では食い止めることはできません。しかし、災害による被害は日頃の備えによって減らすことが可能です。自分でできること、家庭でできることなどについて考え、いつ起こるかかわからない災害に備えてはどうでしょうか。でも、まずは命が最優先！一度避難した後、安全だろうと誤解して自宅に荷物を取りに戻って被災する場合があります。

1.家具の置き方、工夫していますか？

- ・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。
- ・寝室や子供部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。
- ・手の届くところに懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう。

2.食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

- ・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯、ビスケット、乾パンなど。
- ・トイレットペーパー、ティッシュ、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど

3.災害用伝言ダイヤル

・局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っていると家族などが、伝言を再生できます。

出典：首相官邸 防災の手引より



お疲れ様でした。

宜野湾記念病院
応援団

トピック

～熱中症を予防しましょう！～

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を知り、自分でできる熱中症予防を心がけましょう。

熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより体内に熱がたまり、大量の発汗や筋肉痛、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調節をするようにしましょう。



医療法人 緑水会
宜野湾記念病院
 外来医表

お問い合わせ
 893-2101代
 診察時間
 午前：8:30～12:00
 午後：14:00～18:00

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	南 浩伸	渡慶次 香代利	渡慶次 香代利	渡慶次 香代利	南 浩伸	渡慶次 香代利
		中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (9:00～11:30)	湧上 聖	湧上 聖	池宮城 秀一 -循環器- (9:00～12:00)	渡慶次 香代利	
			中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (9:00～11:30)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (9:00～11:30)	湧上 聖	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- 再診のみ (9:00～11:30)	
			石田 明夫 -腎臓・高血圧-				
	午後	長崎 明利	湧上 聖	渡慶次 香代利	南 浩伸	南 浩伸	/
		當間 裕一郎 -循環器- (14:00～17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (14:00～17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (14:00～17:00)	國場 司 -糖尿病- (14:00～17:00)	湧上 聖 -禁煙外来- 予約制 (14:00～15:00)	
			湧上 聖 (17:00～18:00)	宮平 良尚 -心療内科- ※予約制 (14:00～16:30)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- (14:00～17:00)		

※心療内科は予約制で第二・第四に診療を行っております。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	許田 盛之	山城 敬光	許田 盛之	山城 敬光		輪番 (許田・山城)
	午後	山城 敬光		山城 敬光	許田 盛之	非常勤 (琉球大学二外科) (14:00～17:30)	/

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	長嶺 順信	長嶺 順信	非常勤 (琉球大学整形) (9:30～12:00)	長嶺 順信	長嶺 順信	長嶺 順信
	午後		長嶺 順信		長嶺 順信 再診のみ		/

		月	火	水	木	金	土
リハビリ	午後					崎原 尚子	

理事長 **末永 英文** 院長 **湧上 聖**

診療科目 / 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・心療内科

専門外来 / 糖尿病外来・禁煙外来・生活習慣病外来

検査 / 経胸膈無呼吸症候群・ABI検査・マンモグラフィ
 骨密度検査・ホルター心電図・超音波検査

〒901-2211 宜野湾市宜野湾3丁目3番13号
 TEL (098) 893-2101代 FAX (098) 892-8863
 mail info@ginowan-kinen.or.jp
 @ http://www.ginowan-kinen.or.jp

宜野湾記念病院

検索