

# ぎんわんライフ

GINOWAN LIFE



## 春号

### Vol. 12

### 2018年6月

ご自由にお持ち帰り下さい



# 新参者



**Dr. 荒川 幸弘**



はじめまして。6階の回復期リハビリテーション病棟を、担当させていただきます荒川と申します。これまで内科とリハビリテーション・漢方の研修を受けてきました。診療にあたっては、わかりやすい説明を心掛けておりますので、不明な点がありましたら、遠慮なくご質問頂ければと思います。

出身は北陸の金沢ですが、沖縄での生活も25年目になります。NAHAマラソンは5回完走し、島らっきょう・イナムドゥチ・ヒージャー汁が好物です。まだ自分では作れませんが、いつか美味しいイナムドゥチ汁を作れるようになりたいと思っています。

**Dr. 岩田 剛**



平成30年4月より入職しましたリハビリ科・内科(神経)の岩田と申します。出身は東京で、沖縄に移住して14年になります。今まで回復期リハビリテーションを中心に、脳卒中地域連携などの仕事をしました。中部医療圏での勤務は初めてですが、微力ながら地域医療に貢献できればと思っています。今後ともよろしくおねがいします。

**Dr. 石田 友樹**



はじめまして、4月から着任した外科の石田です。広島出身ですが卒後沖縄で研修した縁もあり沖縄には10年住んでいます。専門は外科ですがここ5年間は在宅医療に携わっていました。病気を治療するのはもちろんですが今までの経験を活かして退院した後も安心して療養できるようお手伝いさせていただきたいと思っています。着任してからは休みも取れるようになりました。趣味は旅行で連休には鉄道オタクのもうすぐ3歳になる息子と鉄道の旅をしています。おかげさまで仕事も家庭も充実した日々を過ごしています。どうぞよろしくお願ひします。

## 栄養情報

梅雨入りし、ジメジメとした季節になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今回は『脱水』についてお話しします。人間の60～70%は水分から成り立っているととも言われます。単に水分の不足というわけではなくミネラルの不足も同時に引き起こされている場合があります。『脱水』は暑い時期は勿論ですが、寝ている時や下痢や嘔吐をした時、乾燥しやすい冬にも起こる症状です。喉が乾かないからと言って水分補給を怠ったり、たくさん汗をかいたり、下痢・嘔吐などを繰り返すとミネラルが不足し『脱水』となります。症状がわかりづらいこともあります。めまいやふらつき、口の中の渇き、大量の汗、ぼんやりする、吐き気、食欲不振などの症状には注意が必要です。

栄養士：宮城

### 部 署 紹 介

病院は色々な部署が連携して働いています。  
毎号、各部署をピックアップし紹介していくコーナーです。

### 5階病棟

回復期病棟では、日常生活動作能力の向上を目的とし、集中的にリハビリテーションを実施しながら、自宅復帰・社会復帰が出来るよう取り組んでいます。

特に5階病棟では、安全管理チーム、摂食・嚥下チーム、排泄チーム、入浴チームと4つのチーム活動を通し、患者さんがどのようにすれば自立へと向かうことができるかを検討しリハビリ・看護ケアに取り組んでいます。

いつも笑顔で患者さん・病棟スタッフ・リハビリスタッフと共に、笑いの耐えない病棟です。

5階師長：小波本



医療法人 緑水会  
**宜野湾記念病院**  
 外来医表

お問い合わせ  
 893-2101代  
 診療時間  
 午前：8:30～12:00

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	池宮城 秀一 -循環器- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	渡慶次 香代利
		南 浩伸	長嶋 明利	石田 明夫 -腎臓・高血圧- ※予約制	長嶋 明利	南 浩伸	石田 剛 10:30～
			渡慶次 香代利	湯上 聖	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	渡慶次 香代利	
				渡慶次 香代利			
科	午後	雷間 裕一郎 -循環器- ※予約制 (14:00～17:00)	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	仲村 武裕 -糖尿・中伏座- ※予約制 (14:00～17:00)	中地 あやこ -糖尿・中伏座- ※予約制	/
		石田 友樹	岩田 剛 (リハビリ)	渡慶次 香代利	南 浩伸	南 浩伸	
				石田 友樹	中山 勲 -心療内科- ※予約制 (14:00～16:30)	湯上 聖 -泌尿外- ※予約制 (14:00～15:00)	
					岩田 剛 (リハビリ)		

※心療内科は予約制で第二・第三に診療を行っております。

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	許田 盛之	山城 敬光	許田 盛之	山城 敬光	石田 友樹	輪番 (許田・山城)
	午後	山城 敬光	石田 友樹	山城 敬光	許田 盛之	非常勤 (琉球大学第二外 科) (14:00～17:30)	

	月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	長嶋 順信	長嶋 順信	非常勤 (琉球大学整形) (9:30～12:00)	長嶋 順信	長嶋 順信	長嶋 順信
	午後		長嶋 順信		長嶋 順信 再診のみ		

	月	火	水	木	金	土
ドッグ	午前	渡慶次 香代利	石田 友樹		渡慶次 香代利 8:30～10:00	石田 剛

平成30年6月1日現在

理事長 **末永 英文**                      院長 **湧上 聖**

診療科目 / 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・心療内科

専門外来 / 糖尿病外来・禁煙外来・生活習慣病外来

検査 / 経脈筋無呼吸症候群・ABI検査・マンモグラフィー  
 骨密度検査・ホルター心電図・超音波検査

〒901-2211 宜野湾市宜野湾3丁目3番13号  
 TEL (098) 893-2101(代) FAX (098) 892-8863  
 mail info@ginowan-kinen.or.jp  
 @ http://www.ginowan-kinen.or.jp

宜野湾記念病院      検索