

ぎのわんライフ

GINOWAN LIFE

夏号

vol. 17

2019年8月

ご自由にお持ち帰り下さい



部署紹介

病院は色々な部署が連携して働いています。

毎号、各部署をピックアップし紹介していくコーナーです。

リハビリテーション部

リハビリテーション部は、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、マッサージ師で構成され、総勢78名の大所帯です。そして、これら療法士が、入院リハビリ、外来リハビリ、通所リハビリ(デイケア)、訪問リハビリに配属されています。

また療法士としての経験は、新人から27年目のベテランまで様々です。男女比は、男性がやや多いですが、女性はママさん療法士もたくさんいて、子育てしながらでも働きやすい職場となっています。

リハビリテーション部では昨年、部署の理念・基本方針を新しくしました。この理念・基本方針に沿うような仕事ができるよう、一致団結して日々取り組んでいます。

【理念】

病気やケガ・高齢などによって日常生活・社会生活が不自由となった人々が、再び人生を自らの力で歩み始められるよう、その方の潜在的機能を最大限に引き出すような専門的リハビリテーション療法を誠実な態度で提供します。

【基本方針】

1. 医師からの的確な指示を受け、常に連携を取り合い、安全・安心なリハビリテーション療法を実施します。
2. 清潔で安全な環境を維持します。
3. 医学的根拠に基づく効果的なリハビリテーション療法を提供できるよう療法士教育に取り組みます。
4. 障害を有する方の心情を理解するよう努め、不安や困り事を相談しやすい人間味のある療法士を育成します。



地域包括支援センターぎのわん

地域包括支援センターぎのわんでは、主任介護支援専門員1人、看護師1人、社会福祉士2人、認知症地域支援推進員1人の計5人のチームで高齢者の相談窓口として活動しています。事務所の窓口業務だけでなく、地域に出て自治会などで介護予防や認知症の普及啓発も行っています。去年は沖縄国際大学での認知症カフェ、自治会での認知症サポーター養成講座を行いました。現在も地域で相談窓口を設けみなさんの日ごろの相談の解決に向けてお手伝いしています。介護や認知症の事について知りたい、学びたい、話したいときは、ぜひ連絡をお願いします。認知症講話や予防体操、交流会を企画していきます。

出張相談窓口
場所: 赤道老人福祉センター ロビー
日時: 毎月第2,4木曜日 13:30~15:30
料金: 無料



参加者は日ごろの健康相談や、認知症予防のためのタッチパネルテストを行ったり、参加者同士交流をしたりと、楽しく過ごしています。認知症関連の本も用意しています。

お問い合わせ:

宜野湾市地域包括
支援センターぎのわん
(宜野湾記念病院内2階)
TEL: 098-896-1339



室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識障害の異常など、さまざまな症状をおこす病気で

熱中症がおこりやすい環境

- ①温度が高い ②湿度が高い ③風が弱い ④輻射源(熱を発生するもの)がある
- 工事現場、体育館、運動場、お風呂場などでは体から外気への熱放散が減少し、汗の蒸発も不十分となり、熱中症が発生しやすくなります。



熱中症を起こしやすい人

最も多いのは高齢者(65歳以上) ⇒ 高齢者は体温調節に必要な体の反応が弱くなっていることが多い
他には・・・ 肥満の人、過度の衣服を着ている人、運動不足の人、暑さに慣れていない人など。

- ・汗をかきにくい
 - ・熱さを感じにくい
 - ・感覚機能の低下
 - ・喉の渇きを感じにくい
- などの症状がある方は注意！！



熱中症を予防するには

- ①外出時には日ざしを避ける(帽子、日傘の使用)
- ②衣服の工夫(通気性がよく、熱気や汗を逃しやすい通気性のよい服を選ぶ)
- ③屋内が高温、多湿にならないように工夫(エアコンを利用し室温28度・湿度50%に保つなど)
- ④こまめに水分補給(一日にとる水分量目安: 食事で1000ml、水、お茶で1200ml)
- ⑤汗をたくさんかいた時には、水分だけではなく塩飴やスポーツドリンクで補給をする

熱中症の症状があった場合

- ・涼しい場所へ移動し、首・わき・足の付け根を冷やしましょう
- ・水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう
- ・自力で水が飲めない、意識がない方は場合は、すぐに救急車を呼びましょう

今後の予定

糖尿病教室

第5回 日時: 令和元年8月21日(水) 午後1時30分 ~ 午後2時
 場所: 宜野湾記念病院 二階会議室
 テーマ: 糖尿病の運動療法について(担当: 理学療法士 宮平鈴乃)

第6回 日時: 令和元年9月18日(水) 午後1時30分 ~ 午後2時
 場所: 宜野湾記念病院 二階会議室
 テーマ: フットケアについて(担当: 看護師)

地域包括ケア研修会

第2回 日時: 令和元年8月15日(木) 午後6時30分 ~
 場所: 宜野湾記念病院 二階会議室
 講義1: 褥瘡のスキンケアについて(講師: 看護師)
 講義2: 褥瘡予防の車椅子シーティング評価から対処法(講師: 理学療法士 金城かなこ)

第3回 日時: 令和元年9月19日(木) 午後6時30分 ~
 場所: 宜野湾記念病院 二階会議室
 講義1: 褥瘡と栄養(講師: 管理栄養士)
 講義2: 褥瘡予防の実際~事例からの学び~(講師: 理学療法士 花城範行)

外来担当医表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|--|----------------------------|---------------------------------|---|---|------------------|
| 内科 | 午前 | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | 池宮城 秀一 -循環器- ※予約制 | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | 岩田 剛 (湧上) |
| | | 南 浩伸 | 長崎 明利 第1,3,5週のみ | 石田 明夫 -腎臓・高血圧- ※予約制 | 長崎 明利 | 南 浩伸 | |
| | | 湧上 聖 (再診) | 湧上 聖 | 石田 友樹 | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | | |
| | 午後 | 當間 裕一郎 -循環器- ※予約制 (14:00~17:00) | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | 屋比久 賢光 -糖尿・甲状腺- ※予約制 (14:00~17:00) | 中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 | |
| | | 石田 友樹 | 岩田 剛 | 湧上 聖 | 南 浩伸 | 南 浩伸 | |
| | | | | | 岩田 剛 (リハビリ) | 湧上 聖 -禁煙外来- ※予約制 (14:00~15:00) | |
| 外科 | 午前 | 許田 盛之 | 山城 敏光 | 許田 盛之 | 石田 友樹 | 石田 友樹 | 輪番 (許田・山城・八幡) |
| | 午後 | 八幡 浩信 | 八幡 浩信 | 山城 敏光 | 許田 盛之 | 非常勤 (琉球大学第二外科) (14:00~17:30) | |
| 整形外科 | 午前 | 長嶺 順信 | 長嶺 順信 | 非常勤 (琉球大学整形) (9:30~12:00) | 長嶺 順信 | 長嶺 順信 | |
| | 午後 | | 長嶺 順信 | | 長嶺 順信 再診のみ | | |
| ドック | 午前 | 石田 友樹 | 南 浩伸 | 八幡 浩信 | 山城 敏光 | 岩田 剛 | |
| | | | | | | | |

令和1年5月30日現在



医療法人 緑水会 宜野湾記念病院

理事長 末永 文彦

院長 湧上 聖

診療科目 / 内科, 外科, 整形外科, リハビリテーション科
 専門外来 / 糖尿病外来, 禁煙外来, 生活習慣病外来, 循環器外来, 腎臓・高血圧外来
 検査 / 睡眠時無呼吸症候群検査, CT, MRI, 胃カメラ
 大腸カメラ, 各種エコー検査, マンモグラフィ (乳房撮影)

〒901-2211 宜野湾市宜野湾3丁目3番13号
 TEL (098) 893-2101(代) FAX (098) 892-8863
 mail info@ginowan-kinen.or.jp
 web www.ginowan-kinen.or.jp

宜野湾記念病院

検索