

ぎのわんライフ

GINOWAN LIFE

秋号

vol. 18

2019年10月

ご自由にお持ち帰り下さい



部 署 紹 介

病院は色々な部署が連携して働いています。

毎号、各部署をピックアップし紹介していくコーナーです。

5階病棟（回復期病棟）

回復期病棟では、日常生活動作能力の向上を目的とし、集中的にリハビリテーションを実施しながら、自宅復帰・社会復帰が出来るよう取り組んでいます。

特に当病棟では、安全管理チーム、摂食・嚥下チーム、排泄チーム、入浴チームと4つのチーム活動を通し、患者さんがどのようにすれば安全に自立へと向かうことができるか、介護をされるご家族様の負担を軽くすることができるかを検討しリハビリ・看護ケアに取り組んでいます。

いつも笑顔で患者さん・病棟スタッフ・リハビリスタッフと共に、笑いの耐えない病棟です。

5階病棟 看護師長 比嘉美奈恵



入院している患者さんの様子（訓練中）



居宅介護支援事業所ぎのわん

居宅介護支援事業所では、要介護認定を受けた（これから受けようとされている方）、ご本人やご家族の希望や心身の状況、生活環境に沿って介護支援専門員（ケアマネージャー）がケアプラン（居宅サービス計画書）を作成し、市区町村や介護サービス事業所との連絡調整等を行います。

その後も、定期的な訪問を行い、介護の必要な方が住み慣れた自宅や地域で自立した生活が送れるように一緒に考えていきます。

（主な業務）

- ① 居宅サービス計画書の作成
- ② 介護保険サービス利用に関する相談援助
- ③ 保険・医療・福祉・介護サービス事業所との連絡調整
- ④ 介護保険に関する認定申請の代行申請
- ⑤ 住宅改修や福祉用具貸与・購入についての相談



介護保険の申請から介護サービスの利用まで何でもお気軽にご相談ください。

介護支援専門員が分かりやすくご説明させていただきます。

インフルエンザについて



インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染しておこる感染症です。

インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型があり、ヒトに流行を起こすのはA型とB型です。

インフルエンザの症状

インフルエンザでは、咳やのどの痛みなどの呼吸器の症状だけでなく、高熱、全身のだるさ（倦怠感）、食欲不振などの全身症状が強く、しばしば、頭痛や関節痛などの呼吸器以外の症状を伴います。

合併症として気管支炎、肺炎、中耳炎などがみられ、重大な合併症には急性脳症や重症肺炎等があります。

インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風邪
原因	インフルエンザウイルス	さまざまなウイルス
発病	急激	ゆるやか
症状	喉の痛み、鼻汁、咳 38℃以上の高熱 頭痛、関節痛、筋肉痛 全身のだるさ（倦怠感）	喉の痛み、鼻汁、咳、 くしゃみなどが中心

インフルエンザの予防

ワクチンを予防接種するとインフルエンザウイルスに対抗するための抗体を作らせることができます。

ワクチンは13歳未満では2回、13歳以上では原則1回の接種になります。

（患者さんの状況によって、医師の判断により2回接種が勧められる場合があります）

感染経路・日常生活の中でできる予防法

飛沫感染： 感染している人の咳・くしゃみにより発生した飛沫を吸い込む

接触感染： 感染した人が触った直後のドアノブなどに触り、そのまま目、鼻、口に触る



普段から健康管理をし、十分に栄養と睡眠をとって抵抗力を高めておきましょう。

人が多く集まる場所にはマスクを着用し、帰宅した際には手洗い・うがい等を行いましょう。

INFORMATION

● 糖尿病教室

第1回 日時： 令和元年10月16日（水） 午後1時30分～午後2時

場所： 宜野湾記念病院 二階会議室

テーマ： 知っているようで意外と知らない糖尿病（担当： 糖尿病専門医 中地あやこ）

第2回 日時： 令和元年11月20日（水） 午後1時30分～午後2時

場所： 宜野湾記念病院 二階会議室

テーマ： 冬の感染症（インフルエンザ・ノロウイルス）と糖尿病について、シックデイについて
（担当： 薬剤師 宮城あや）

● 人間ドック・健康診断

9月20日（金）より、予約制といたします。

人間ドック： 月曜、金曜のみ（定員： 午前2名）

健康診断： 月曜～金曜（定員： 午前2名、午後4名）

外来担当医表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	池宮城 秀一 -循環器- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	岩田 剛 (湧上)
		南 浩伸	長崎 明利 第1,3,5週のみ	石田 明夫 -腎臓・高血圧- ※予約制	長崎 明利	南 浩伸	
		湧上 聖 (再診)	湧上 聖	石田 友樹	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制		
	午後	當間 裕一郎 -循環器- ※予約制 (14:00~17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	屋比久 賢光 -糖尿・甲状腺- ※予約制 (14:00~17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	
		石田 友樹	岩田 剛	湧上 聖	南 浩伸	南 浩伸	
					岩田 剛 (リハビリ)		
外科	午前	許田 盛之	山城 敏光	許田 盛之	石田 友樹	石田 友樹	輪番 (許田・山城・八幡)
	午後	八幡 浩信	八幡 浩信	山城 敏光	許田 盛之	非常勤 (琉球大学第二外科) (14:00~17:30)	
整形外科	午前	長嶺 順信	長嶺 順信	非常勤 (琉球大学整形) (9:30~12:00)	長嶺 順信	長嶺 順信	
	午後		長嶺 順信		長嶺 順信 再診のみ		
ドック	午前	石田 友樹	南 浩伸	八幡 浩信	山城 敏光	岩田 剛	

令和1年5月30日現在



医療法人 緑水会 宜野湾記念病院

理事長 末永 文彦

院長 湧上 聖

診療科目 / 内科, 外科, 整形外科, リハビリテーション科
 専門外来 / 糖尿病外来, 生活習慣病外来, 循環器外来, 腎臓・高血圧外来
 検査 / 睡眠時無呼吸症候群検査, CT, MRI, 胃カメラ
 大腸カメラ, 各種エコー検査, マンモグラフィ (乳房撮影)

〒901-2211 宜野湾市宜野湾3丁目3番13号
 TEL (098) 893-2101(代) FAX (098) 892-8863
 mail info@ginowan-kinen.or.jp
 web www.ginowan-kinen.or.jp

宜野湾記念病院

検索