

ぎのわんライフ

GINOWAN LIFE



vol. 24

2021年11月

ご自由にお持ち帰り下さい

CONTENTS

部署紹介	P1
居宅介護支援事業所ぎのわん 5階病棟		
行事食のご紹介	P2
受付～会計の流れ	P2
INFORMATION・外来担当医表	裏表紙

居宅介護支援事業所ぎのわん

居宅介護支援事業所ぎのわんでは、4人の介護支援専門員（ケアマネージャー）で介護保険制度運用の要に位置する専門家として介護保険制度の基本理念を遵守し、社会的責任を果たし、要介護者や要支援者等からの相談、心身の状況に応じて在宅サービスや施設サービスを利用できる様に、市町村、事業者及び施設との連絡調整を行い、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう支援していくことを目的としています。

介護保険に関する質問や相談等あれば気軽に連絡をお願いします。

（主な業務）

① 要介護認定に関する業務

- ・申請の代行

② 介護支援サービスに関する業務

- ・課題分析（アセスメント）
- ・居宅サービス計画書作成
- ・サービス担当者会議の実施
- ・サービスの仲介や実施管理
- ・サービス提供状況の継続的な把握及び評価

③ 給付管理に関する業務

- ・支給限度額の確認と利用者負担額の計算
- ・サービス利用票、サービス提供票の作成
- ・給付管理票の作成と提出（事務）



5階病棟（回復期リハビリテーション）

5階 回復期リハビリ病棟では、日常生活動作能力の向上を目的とし、集中的にリハビリテーションを実施しながら自宅復帰・社会復帰が出来るよう取り組んでいます。

チーム分けて活動

安全／環境チーム、摂食・嚥下チーム、排泄チーム、入浴チームと4つのチーム活動を通し、患者様がどのようにすれば安全に自立へと向かうことができるか、介護をされるご家族様の負担を軽くすることができるかを検討しリハビリ・看護ケアに取り組んでいます。

自宅退院に向けて、家屋調査に看護師も同行します。患者様の実際の生活環境を観察する事で、患者様・家族の希望するADLの目標をリハビリスタッフと情報共有し、スムーズに退院指導ができるようにしていきたいと思っています。

患者様にとって、安全・安楽にリハビリが取り組めるよう、病棟スタッフ・リハビリスタッフと共に頑張っていきます。

免疫力を高めてコロナに負けない体をつくろう！！



免疫力を高めるポイントは、

バランスのとれた**食事**と**適度な運動**と**日光浴**、そして**睡眠**です。WHO(世界保健機関)

バランスのとれた食事とは、ごはん、魚や肉などの良質タンパク質とビタミンやミネラルがふくまれた食事です。さらにビタミンA・C・Eと亜鉛は免疫力アップにオススメです。



緑黄色野菜や果物、ナッツ類に含まれるビタミンA・C・Eに、きのこや鮭などのビタミンDを一緒にとると効果的です。また、赤身の肉やゴマなどの亜鉛も免疫力を高める効果がありますよ。

ビタミンA

目や皮膚などの粘膜を健康に保ち、免疫力を高める働きがあります。人参や南瓜、赤パプリカなど緑黄色野菜やチーズなど乳製品、ウナギに多く含まれています。



ビタミンC

皮膚や粘膜を健康に保ち、病気や疲労など、ストレスへの抵抗力を高める栄養素です。野菜や果物、イモ類に多く含まれています。



ビタミンE

体内の細胞の老化を防ぎ、からだを守る働きがあります。アボカドやナッツ類、植物油に含まれています。



ビタミンD

ビタミンACEをサポートします。きのこ類や鮭など魚に含まれています。



亜鉛

免疫力を高めます。牡蠣や赤身の肉、ゴマやナッツなどに含まれています。



栄養のある食事を楽しく食べて、また熱中症に気をつけながらウォーキングなどの適度な運動で免疫力を高めていきましょうー!!



部署紹介

病院は色々な部署が連携して働いています

毎号、各部署をピックアップし紹介していくコーナーです

通所リハビリテーションぎのわん

新型コロナウイルス対策について

通所リハビリテーションぎのわんでは、新型コロナウイルス感染予防のため、以下の感染予防対策を徹底した上で運営をしています。

- ①職員・利用者様全員のマスク着用・手指消毒、通所内物品や送迎車の消毒を徹底しています。
- ②毎日朝夕、ご自宅での本人・家族様の検温をお願いし、微熱や咳・だるさ等の症状のある場合は、通所リハのご利用をお断りしています。
- ③フロア内のテーブル数を増やし、利用者一人ひとりのソーシャルディスタンスを保っています。
- ④飛沫感染が最も多いとされる食事中は、個々にパーテーションを設置し、飛沫防止しています。

このような状況ではございますが、今後とも当通所リハビリの利用者・ご家族様が安心してご利用頂けるよう、引き続き感染症対策に細心の注意を払いながら、職員一丸となって最大限の努力をさせていただきます。

通所リハビリテーションぎのわん 管理者代行 喜屋武隆秀



6階病棟

6階病棟は回復期リハビリ病棟です。

患者様や家族の方にていねいに関わりましょう!!

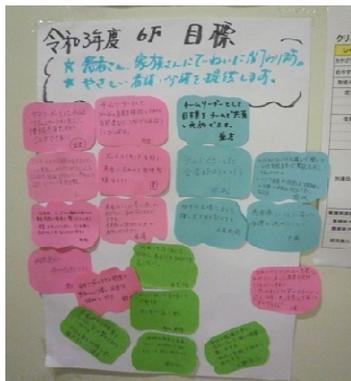
という目標をもちスタッフが個人目標を壁に貼りだして日々頑張っています。

コロナウイルス感染の非常事態宣言が続いてる中、当院では面会禁止とさせて頂いております。

患者様や家族の方には寂しい思いをさせてしまっていますが、どうか感染予防のためご協力下さるようお願い申し上げます。

病棟内でも入院患者様たちと一緒に、手袋やエプロン・手指消毒と頑張っています。

これからも感染対策をしながら、入院患者様たちと共に頑張ります!



行事食のご紹介

入院生活の中でも食事を通して季節や行事を楽しんで頂けるよう、七夕やクリスマス・お正月等に行事食の提供を行っております。

- ①： 1月（正月） 赤飯、天ぷらなど
- ②： 8月（お盆） ウンケーシューシー
- ③： 9月（十五夜） 栗ごはん、お月見ゼリー
- ④： 10月（ハロウィン） ハロウィンゼリー



受付 ~ 会計の流れ

当院では、2021年5月1日より電子カルテシステムを導入しております。それに伴い、受付の流れが変わりました。



受付手順

1. 保険証、診察券または予約表の提示をお願いします。
初めて受診の方は受診申込書の記入をお願いします。
2. 保険証、診察券を返却の際に **受付票** をお渡ししますので会計の時までお持ち下さい。
3. 診察終了後、**外来基本票ファイル** を預かった際は会計横のファイル置き場へ提出して下さい。
※クリアファイルを持ったままだと会計ができません。
※クリアファイルを預かっていない方はそのまま待合室でお待ち下さい。
※10分程お待ち頂いても会計からお名前呼ばれない時は会計へお声かけをお願いします。
4. 会計の際お名前が呼ばれたら **受付票** を会計担当の職員へ返却して下さい。



ご協力よろしくお願いいたします。

INFORMATION

★面会について

県内の感染状況から、現在「**面会制限**」とさせていただきます。

面会時間： 15時～18時 **(10分以内)**

各病棟エレベーター前にて、ご家族2名様までとなります

お荷物の受け渡しなどは病棟職員にお声掛けください

★ワクチン接種について

予約時間： 月曜～金曜 9時～12時 (専用ダイヤル：**090-1942-9925**)

※問合せが多いため、繋がりにくくなる場合があります。ご了承下さい

※接種の際は、**予約票・接種券・お薬手帳**をお忘れないようご注意ください

● 新型コロナウイルスワクチン接種

接種日： 木曜日 14時～16時

※11月以降は接種者数の減少に伴い、接種日を毎週木曜日のみといたします

● インフルエンザワクチン接種

接種日： 月曜日～水曜日 14時～16時

※ワクチンの数に限りがあるため、12月で予約停止します (再開時期未定)

外来担当医表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	岩田 剛
		湧上 聖	湧上 聖 (再診のみ)	石田 明夫 -腎臓・高血圧- ※予約制	長崎 明利	岩田 剛	
		未永 正機	石田 友樹	池宮城 秀一 -循環器- ※予約制			
	午後	當間 裕一郎 -循環器- ※予約制 (14:00~17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	屋比久 賢光 -糖尿・甲状腺- ※予約制 (14:00~17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	
	石田 友樹	岩田 剛	湧上 聖 (再診のみ)	岩田 剛 (リハビリ)	湧上 聖		
			未永 正機	石田 友樹 (14:00~16:00)	湧上 聖 (16:00~18:00)		
外科	午前	許田 盛之	山城 敏光	許田 盛之	石田 友樹	石田 友樹	輪番制 許田/山城/八幡
	午後	八幡 浩信	八幡 浩信	山城 敏光	許田 盛之	非常勤 (琉球大学第二外科) (14:00~17:30)	
整形外科	午前	長嶺 順信	長嶺 順信	非常勤 (琉球大学整形) (9:30~12:00)	長嶺 順信	長嶺 順信	長嶺 順信
	午後		長嶺 順信		長嶺 順信 再診のみ		
検診	午前	石田 友樹	岩田 剛	八幡 浩信	山城 敏光		

令和3年2月13日現在



医療法人 緑水会
宜野湾記念病院

理事長 末永 正機 院長 湧上 聖

診療科目

内科, 外科, 整形外科,
リハビリテーション科

専門外来

糖尿病外来, 生活習慣病外来,
循環器外来, 腎臓・高血圧外来

検査

睡眠時無呼吸症候群検査,
CT, MRI, 胃カメラ, 大腸カメラ,
各種エコー検査,
マンモグラフィ (乳房撮影)

〒901-2211

宜野湾市宜野湾3丁目3番13号

TEL (098) 893-2101(代)

FAX (098) 892-8863

mail info@ginowan-kinen.or.jp

web www.ginowan-kinen.or.jp

facebook

https://www.facebook.com/ginowan-kinen

web



facebook

