

ぎのわんライフ

GINOWAN
LIFE



Vol.35

2025 年 9 月

ご自由にお持ち帰り下さい

CONTENTS

新しい一歩。整形外科から地域の皆さまへ
痙縮（けいしゅく：脳卒中後遺症）治療外来
INFORMATION ・ 外来担当医表

表紙：真栄田岬海中

新しい一歩。整形外科から地域の皆さまへ

当院では、十数年ぶりに 2025 年 9 月から手術室が稼働することとなりました。

4 月より整形外科医師も新たに仲間に加わり、外来から入院・手術・リハビリテーション・退院後外来リハビリテーションまで、当院施設で行えるようになります。



その他にも最新機器を導入！！

新任医師紹介



斧出 大紀（おので だいき）

整形外科医師

専門：膝関節疾患・外傷

趣味：スキューバダイビング

「膝の痛みを我慢せず、日常生活を快適に過ごせるようサポートします」



當銘 晋作（とうめ しんさく）

整形外科医師

専門：外傷

趣味：ゴルフ

「ケガから早期復帰まで、患者さんに寄り添った治療を心がけます」

整形外科 新体制のお知らせ

このたび当院では、新たに整形外科医 2 名を迎え、十数年ぶりに手術室を再開することになりました。これにより、骨折や関節疾患などの手術治療が院内で可能となり、より迅速で切れ目のない医療の提供が可能になります。

今後は一般外来診療に加え、救急搬送患者や転院の受け入れ体制をさらに強化し、手術からリハビリテーションまで一貫して地域の皆さまを支える体制を整えてまいります。

これまで以上に地域に根ざした整形外科診療を行い、皆さまの健康と生活をサポートできるよう努めてまいります。

膝の健康について

膝は歩く・立つ・階段を上るなど、日常生活で大きな役割を担う関節です。加齢やスポーツ、けがなどで痛みや動かしにくさを感じることがあります。代表的な疾患には、関節の軟骨がすり減る「変形性膝関節症」、半月板や靱帯の損傷などがあります。

当院では、診察・画像検査による診断のもと、保存療法から必要に応じた手術加療、術後リハビリまで一貫して対応しています。膝の痛みでお困りの方は、お早めにご相談ください。

痙縮（けいしゅく：脳卒中後遺症）治療外来

ボツリヌス療法

ボツリヌス療法とは、ボツリヌス製剤を使用した治療法で、**筋肉の異常な緊張を和らげる効果があります**。神経から筋肉への信号伝達を抑制することで、筋肉の過剰な収縮を防ぎ、症状を軽減することができます。

ボツリヌス療法は、以下のような疾患や症状の治療に用いられます。

- ・脳卒中後の痙縮（けいしゅく：手足のつっぱり）
- ・眼瞼けいれん（まぶたのけいれん）
- ・片側顔面けいれん
- ・頸部（けいぶ）ジストニア（首の筋肉の異常な緊張）



治療の流れ

1. 診察・適応の判断 医師が診察を行い、ボツリヌス療法が適応となるか判断します。
2. 注射による治療 適応が確認された場合、対象となる筋肉にボツリヌス製剤を注射します。
3. 経過観察 効果が現れるまで数日～2週間程度かかることがあります。
効果は通常3～6か月持続します。
4. フォローアップ 効果が薄れてきたら、必要に応じて再度治療を行います。

治療のメリットと注意点

メリット

- ・筋肉の緊張を和らげることで、動作の改善や痛みの軽減が期待できます
- ・薬の効果が一時的であるため、必要に応じて治療を調整できます

注意点

- ・効果の現れ方には**個人差があります**
- ・一時的な筋力低下や注射部位の痛みが生じることがあります
- ・ごくまれにアレルギー反応が起こる場合があります

外来診療のご案内

診療日： 毎週水曜日 14:00 ～ 17:00

診療科： リハビリテーション科

予約方法： 宜野湾記念病院へお電話または受付窓口にてご予約ください

担当医： 山田尚基 先生

琉球大学 リハビリテーション科 特命教授

日本リハビリテーション医学会 代議員

日本リハビリテーション医学会専門医・指導医

日本ボツリヌス治療学会 会員

など



INFORMATION

★帯状疱疹ワクチン接種

月～金曜日（祝祭日以外）の午前中 / 1日2名

対象 ・令和7年度内に**65歳**を迎える方

- ・60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ・令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方

※完全予約制です。お電話にてお問い合わせください（098-893-2101）

★糖尿病教室について

毎月第3水曜日 14:00 ～ 14:30

対象： 糖尿病外来通院患者様及びそのご家族、入院患者様

★健診再開について

令和7年9月1日（月）より、火曜～木曜午前のみ（一日最大5人）

一般検診・特定健診・がん検診・人間ドック

外来担当医表						
	月	火	水	木	金	土
内科	午前	谷川 健祐	湧上 聖	末永 / 兼城	谷川 健祐	谷川 健祐
		中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	
		湧上 聖 ※予約制	楠瀬 賢也 -循環器- ※予約制	池宮城 秀一 -循環器- ※予約制		
				石田 明夫 -腎臓・高血圧- ※予約制		
	午後	荒川 幸弘	岩田 剛	湧上 聖	荒川 幸弘	湧上 聖
		當間 裕一郎 -循環器- ※予約制 (14:00～17:00)	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制	中地 あやこ -糖尿・甲状腺- ※予約制 (14:00～17:00)	
		許田 盛之	山城 敏光	許田 盛之	八幡 浩信	山城 敏光
		八幡 浩信	八幡 浩信	山城 敏光	許田 盛之 非常勤 (琉球大学第二外科) (14:00～17:30)	
外科	午後		心臓血管外科医 ※予約制			
整形外科	午前	斧出 大紀	當銘 晋作	輪番制 斧出 / 當銘	斧出 大紀	當銘 晋作
	午後	斧出 大紀	斧出 大紀		斧出 大紀	當銘 晋作
リハビリ	午前			末永 正機 ※予約制		
	午後	兼城 賢修 ※予約制	谷川 健祐 ※予約制	山田 尚基 ※予約制	岩田 剛 ※予約制	兼城 賢修 ※予約制
検診	午前					

令和7年8月12日現在



医療法人 緑水会
宜野湾記念病院

理事長 末永 正機 院長 湧上 聖

診療科目

内科, 外科, 整形外科,
リハビリテーション科

専門外来

糖尿病外来, 生活習慣病外来,
循環器外来, 腎臓・高血圧外来

検査

CT, MRI, 胃カメラ, 大腸カメラ,
各種エコー検査, 骨密度測定,
マンモグラフィ（乳房撮影）

〒901-2211

宜野湾市宜野湾3丁目3番13号

TEL (098) 893-2101(代)

FAX (098) 892-8863

mail info@ginowan-kinen.or.jp

web https://ginowan-kinen.or.jp

facebook

https://www.facebook.com/ginowan-kinen

